

ATELIERS VITTOZ

retrouver les commandes de son
cerveau

6 ateliers adultes à découvrir
selon vos envies, le jeudi : 30€ / atelier

07/11

La réceptivité sensorielle:
un moment de détente

9h-11h

14/11

Présence à l'instant et
conscience vittozienne

9h-11h

21/11

La concentration repose et
unifie

9h-11h

28/11

Dire stop aux idées vagabondes
et choisir ses pensées

14h-16h

5/12

Faire ses choix et exercer sa
volonté

9h-11h

12/12

Le Vittoz: un art de vivre au
quotidien

14h-16h

renseignements et inscriptions:
Marie Desroche: 07.68.02.37.28
Michel Lewandowski: 06.84.10.35.57
Françoise Travieso: 06.04.17.61.53
praticiens de la méthode Vittoz

au centre AGAPE

109 av. de Genève, Annecy