

MÉTHODE VITTOZ- BIBLIOGRAPHIE GENERALE

1 - OUVRAGES

2022 Lecourtier Mireille, *Prier avec la méthode Vittoz : Un support humain à la grâce*, EMMANUEL, 2022.

Prouvost Ghislaine, *Être ici et maintenant, La méthode Vittoz, guide pratique*, EdB, 2022.

2021 Shankland Rebecca, Paucsik Marine, Durand J.-P., Bobichon Patrick, Tacher Astrid. *Développer la présence attentive: Animer le programme FOVEA*. Paris : Dunod, à paraître 2021

Vittoz IRDC, *Méthode Vittoz en groupe. Développer l'état de présence. Applications pratiques du programme FOVEA*, Chronique Sociale, 2021.

2020 Martin Thierry Jean-Noël, *Méditations Vittoziennes*, Editions Tangere, 2020.

2019 Clémot Blandine, *L'art de la lecture à haute voix*, Les acteurs du savoir, 2019

2018 Perrin Danièle, *Gagner en sérénité. Un voyage psychosensoriel avec la méthode Vittoz*, Chronique Sociale, 2018.

Ranger Chantal, *Vivre le temps présent, clef de la plénitude : les outils de la méthode Vittoz*, Téqui, 2018.

Vittoz IRDC, *Sentiment de culpabilité, S'en défaire, s'en dépendre avec la méthode Vittoz*, Chronique Sociale, 2018.

2017 Esmenjaud Geneviève, *Je suis née une seconde fois*, Pygmalion, 2017.

2016 Gay-Laurens Michelle, *La psychosynthèse unicitaire*, L'Interdisciplinaire, 1990, réédition MGL Editions, 2016.

Gréhant-Marie Danielle, *Croire en soi, Un chemin vittozien : sept piliers un pont*, Chronique Sociale, 2016.

Jeanne-Trapier Henriette, *Escargot, montre-moi tes ailes*, Edilivre, 2016.

2013 Brazil Tony, *Petite concordance du vocabulaire usuel du Dr. Vittoz*, Ed. Brazil Tony

Castelle-Marie Francine, *Apprendre aux enfants à gérer attention et émotions. En groupe avec la méthode Vittoz*, Chronique Sociale, 2013, 2017.

Saisons en Vittoz, 2013, Vittoz IRDC

Sœur Jean du Calvaire, *Notes, édité par l'Association Roger Vittoz*, 2013.

Vittoz IRDC, *Vivre une (re)conquête de soi. Exercices Vittoz : souplesse, simplicité, sincérité*, Chronique Sociale, 2013.

2012 Petit-Pillie Hélène, *Accéder à son intériorité*, Chronique Sociale, 2012.

Robert Agnès, Vittoz et ordinateur - *Avec la méthode Vittoz, usages fondamentaux de l'ordinateur et du Net*, Edilivre, 2012.

2011 Bruston Rosie, Dr, *Découvrir la méthode Vittoz*, DDB, 2011.

Cet ouvrage regroupe les trois livres suivants:

De la méthode du Dr. Vittoz à la psychologie des profondeurs, Ed. Epi, Clamecy, 1983.

Petit manuel de rééducation psychosensorielle en psychothérapie Vittoz, Ed. Epi, Alençon, 1989.

La psychothérapie Vittoz une démarche de libération, Ed.Epi/Desclée de Brouwer, 1994.

Guyon-Gellin Christiane, Dr Leca Annick, *Lien corps-psychisme*. Apports du Dr Roger Vittoz, 2011, La Chronique Sociale.

Ranger Chantal, *Vouloir et accepter avec Vittoz*, Téqui, 2011.

2010 Ranger Chantal, *De la tension à la contemplation par la méthode Vittoz*, Téqui, 2010.

Soleilhac Alain, *Renforcer la confiance en soi à l'école. Présence ici et maintenant. Volonté d'être*, 2010, Chronique Sociale.

2009 Mingant Martine, *Vivre pleinement l'instant présent. La méthode Vittoz, Collection Les chemins de l'inconscient*, 2009, 2016, 2020 Eyrolles

Ranger Chantal, *La méthode Vittoz, les vibrations cérébrales*, Téqui, 2009.

2008 Vittoz IRDC, *Vittoz et Pédagogie une méthode pour réussir ensemble enseignants élèves*, Chronique Sociale, 1996 réédité revu et complété sous le titre *Développer son attention et sa concentration*, Chronique Sociale, 2008.

2007 Zephir Christiane, *Mon expérience du Vittoz, du rêve à la réalité, un chemin de bonheur*, Ed. Téqui, 2007.

2006 Gibert Francis, Guyon-Gellin Christiane, Dr Leca Annick, *Vivre Mieux au quotidien - Vittoz mode d'emploi*, 2006, 2015, La Chronique Sociale.

2005 Bussillet Michelle, *Habiter son corps découvrir son être Vittoz une méthode, une psychothérapie*. Chronique Sociale, 2005, revue et augmentée 2013.

Mortier Janine, *Réactiver les fonctions naturelles du cerveau : Le Docteur Vittoz un précurseur*, Ed. Téqui, 2005.

Mortier Janine, *Vittoz pour les enfants*, Ed. Téqui, 2005.

2001 Vittoz IRDC, *Face aux ruptures de la vie. La méthode Vittoz une réponse Possible*, Chronique Sociale, 2001, 2009

1995 Groc de Salmiech Charles, *Relaxation et détente par la méthode Vittoz*, Ed. De Vecchi /Poche, Paris, 1995.

1994 Bruston Rosie, Dr, *La psychothérapie Vittoz une démarche de libération*, Ed.Epi/Desclée de Brouwer, 1994.

Van Slyck-Thorn Jacqueline, *An unfinished manuscript*. USA, 1937, traduction Un Manuscrit Inachevé, Ed. Téqui, 1994.

1993 P.M. Jeege Charles, *Présentation des exercices du Dr. Vittoz*, Ed. Téqui, 1993.

Cet ouvrage est la publication d' Initiation à la méthode du Dr. Vittoz, Abbaye N.D. de Tamié.

Vittoz-Québec, *Recueil des Courriers Vittoz-Québec*, 1993-2008

- 1992 Bron Velay Louise, *Charte d'orthodoxie ou répertoire précis des exercices du Dr. Vittoz pour la rééducation du contrôle cérébral*, LEV Téqui, 1992.
- 1991 Vittoz IRDC, *Oser la Vie Vittoz. Cent praticiens pour témoigner*. Ed. Delachaux-Niestlé, Paris, 1991.
- 1990 Godefroy G., *Comment éliminer vos pensées négatives par la méthode Vittoz*, Ed. Inter, 1990.
- Groc de Salmiech Charles, *Fini le stress grâce à la méthode Vittoz*, Ed. De Vecchi, 1990.
- 1989 Bruston Rosie, Dr, *Petit manuel de rééducation psychosensorielle en psychothérapie Vittoz*, Ed. Epi, Alençon, 1989.
- Chauchard Paul, Dr et Chauchard Jacqueline, *Apprendre à vivre et à penser avec le Docteur Vittoz*, Ed. L.E.V.- Montréal - 1992/Ed. du Levain, 1989.
- Kull Christian, *Harmonie et équilibre par le contrôle cérébral*, Ed. Recto/Verso, Genève, 1989.
- 1988 Baruk Henri, Pr., *L'Avenir de la psychiatrie et la méthode Vittoz*, Ed. Téqui, 1988.
- 1987 Le Chevalier Solange, *L'Enfant et la Concentration*, Ed. Le Courrier du Livre, 1987, réédité complété 2007.
- 1986 Dedet Suzanne, *Relaxation psychosensorielle dans la psychothérapie Vittoz*, Ed. Epi, Alençon, 1986, Vittoz IRDC Production, DDB, 1999.
- Junod A., *Pour les nerveux le traitement simple et efficace du Dr. Vittoz*, Ed. Téqui, Paris, 1986.
- 1985 Junod A., *Obsession - neurasthénie: Les vibrations cérébrales*, Ed. Téqui, Paris, 1985, 1990.
- 1984 Bron Velay Louise, *Une histoire vécue du Vittoz*. Ed Téqui, 1984, 2000.
- 1983 Bruston Rosie, Dr, *De la méthode du Dr. Vittoz à la psychologie des profondeurs*, Ed. Epi, Clamecy, 1983.
- 1981 Bron Velay Louise, *Le Conscient chez Vittoz*, Ed. Téqui, 1981, 2002.
- 1980 Laurent-Kaepelin Germaine, *Qu'est-ce que la méthode Vittoz? Un art de vivre*, Ed. du Levain, 1980, Téqui, 1983.
- Le Chevalier Solange, *La Rééducation du Contrôle de soi chez l'Enfant*, Ed. Le Courrier du Livre, 1980, Levain, 1980.
- 1979 Gay Alphonse et M., *Etymologie et signification des mots d'usage courant en psychothérapie Vittoz*, Ed. Selins, 69369-Saint Symphorien d'Ozon, 1979.
- 1977 Muel Antoinette, Préface de Dr Françoise Dolto, *L'Eveil de l'esprit*, Ed. Aubier Montaigne, 1977, réédition complétée, 1988, Livre de Poche.
- 1976 Groc de Salmiech Charles, *Triomphez de vos nerfs*, Ed. Le Courrier du Livre, 1976.
- Vittoz Roger Dr et Espiney d' Pierre Dr : *Angoisse ou contrôle ? Notes et Pensées*, Éditions du Levain, Paris, 1976, Téqui, 1992.

- 1974 Bron-Velay Louise, *Pratique de la méthode Vittoz*. Ed. du Levain, 1974, 1992
- 1973 Danilo Albert et Stevenin Philippe, *Le Corps dans la Vie Quotidienne*, Ed. Epi, 1973.
- 1969 Delpierre G., Dr, *Les psychothérapies : finalités, méthodes, caractéristiques relationnelles. Chapitre sur La méthode Vittoz*. Ed. Privat. Coll. Mesope, 1969.
- 1963 Chauchard Paul, Dr, *La maîtrise de soi*, Ed. Dessart, 1963.
- 1960 Ouvrage Collectif, Le Dr. Roger Vittoz et l'angoisse moderne. *La conquête de soi par la rééducation du contrôle cérébral*, Préface du Dr P. Chauchard, Ed. du Levain, 1960, Articles du Dr F. Ledoux, du Dr R. Dupont, d'H. Lefebvre.
- 1952 Gay Alphonse et Gattegno C., *Un nouveau phénomène psychosomatique*, Ed. Delachaux et Niestlé, 1952.
- 1942 Montandon Georges Pr., *Technique traitement de la psychasthénie par la Méthode Vittoz*. Ed. Baillière, Paris, 1942 /L.E.V. Montréal - Canada - 1995.
- 1935 Lefebvre H., "Un sauveur" le Docteur Vittoz, Ed. Jouve, Paris, 1935. *Carnet édité par l'Association Roger Vittoz*, 2013.
- 1929 Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d' Arnaud, *Le scrupule, comment le guérir ? Comment le prévenir ?* Ed. Téqui, 1929.
- 1927 Espiney d' Pierre, Dr, *La psychothérapie du Dr Vittoz. Comment combattre l'anxiété par le contrôle cérébral. Une philosophie pratique de vie*. Ed. Téqui 1927, 2000.
- 1924 Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d' Arnaud, *Psychologie et psychothérapie, Éducatrice*, Ed. Téqui, 1924.
- 1922 Espiney d' Pierre, Dr et Agnel d' Arnaud, Préface Vittoz Roger Dr. *Psychothérapie des troubles nerveux*, Ed. Téqui, 1922.
- 1911 Vittoz Roger, Dr, *Traitement des psychonévroses par la rééducation du contrôle cérébral*, Edition J.B Baillière, Paris, 1911-1985, Téqui, Paris, 1991, Desclée de Brouwer, 1993, 2008, Artège, Elidia. Téqui, Paris, 2023: Cette nouvelle édition reprend la première version qui avait connu quelques remaniements. Le texte original y a été adjoint pour mieux comprendre les vues du fondateur. Les intertitres ont été insérés pour faciliter l'étude.

2 - THESES, MEMOIRES

- 1988 Descubes Claire, *Le Toucher*. Mémoire maîtrise de psychologie - Université de Lyon-Lumière, 1988.
- 1979 Dubois, Michel ; Dr, *Histoire de la méthode Vittoz*, Thèse de médecine, Paris 6, 1979, N° de thèse : 224.
- 1966 Danilo Albert, *La psychothérapie de Vittoz - Une pédagogie de l'équilibre humain*. Mémoire de D.E.S de Philosophie, Sorbonne, Paris, 1966.
- 1960 Dufour Roger Dr, *Psychologie de l'homme normal en difficulté selon la méthode Vittoz*. Ecole des psychologues praticiens, 1960.

Ledoux François, L'Unité de la personne par le développement de la réceptivité. Thèse de médecine, Paris, 1960.

1948 Baudry Michel, Dr, Essai de présentation clinique et critique de la méthode Vittoz. Thèse médecine, Marseille, 1948.

Bour Pierre, Dr, De la guérison dirigée d'un syndrome confuso-onirique chez un adolescent. Librairie Le François, thèse médecine, Paris, 1948.

1938 Pourtal Louis, Dr, Réflexions sur la Méthode du Dr. Vittoz: Un traitement, une méthode de vie? Thèse de médecine, Marseille, 1938.

1934 Dupond Robert, La cure des psychonévroses par la méthode du Dr. Vittoz. Thèse de médecine. Ed. Jouve, Paris, 1934/Téqui, 1996.

3 – ARTICLES

2020 Shankland, R., Favre, P., Kotsou, I., & Mermillod, M. (2020). Mindfulness and de-automatization: Effect of mindfulness-based interventions on emotional facial expressions processing, Mindfulness traduction sur le site www.vittoz-irdc

Shankland, R., Tessier, D., Strub, L., Gauchet, A., & Baeyens, C. (2020). Improving mental health and well-being through informal mindfulness practices : An intervention study. Applied Psychology : Health & Well-Being, 2020. Traduction sur le site www.vittoz-irdc <https://iaap-journals.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/aphw.12216?af=R>

2014 Leca Annick Dr, Résistance dans le cadre de la méthode Vittoz, Psychiatries, octobre 2014, N° 161-162, Résistance.

2013 Leca Annick Dr, Pratique de la psychothérapie du Dr Vittoz. Psychiatries, Septembre 2013, N° 159, Invention, réinvention du Soin.

2007 Raguin Odile, Méthode Vittoz : une réponse à la difficulté de vivre, Revue « Pouvoir bien vieillir avec un handicap », trimestriel GIPHV, N°11.01.2007

2005 Carrer G., Petit-Pillie H., Corm C. Dr, La Méthode Vittoz, Revue Spasmagazine n°16, 2005.

2001 Grossouvre de A., Petit-Pillie H, Ne pas rester au balcon de soi-même, expérience de la Méthode Vittoz, Revue Terre du Ciel, n°69, 2001.

1997 Puiroux Annick, Enveloppe de souffrance et corps à corps en relaxation. Revue française de relaxation psychothérapique N° 17 Limites et relaxation Juin 1997.

1994 Puiroux Annick, Du passé au présent de l'imaginaire au réel : les voyages sensoriels, Revue française de relaxation psychothérapique , N° 12, Des sens en relaxation Novembre 1994.

1988 Vittoz, mieux habiter son corps. Action éducative Lassalienne, 1988.

1987 Bour Pierre, Dr, Réceptivité selon Roger Vittoz: Préalable à la relaxation. Dans Les relaxations thérapeutiques aujourd'hui. Congrès I.F.E.R.T. L'Harmattan, 1987.

Coste-Forcade A., La relaxation psychosensorielle dans la thérapie Vittoz. Les relaxations thérapeutiques aujourd'hui. Congrès I.F.E.R.T. L'Harmattan, 1987.

- 1986 Les 7 Règles du Vittoz. Héliades, n° 22, 1986.
- 1973 Bour Pierre, Dr, Importance du Contrôle Conscient de la réceptivité sensorielle selon R. Vittoz dans le déconditionnement des névroses. Congrès de psychiatrie et neurologie de langue française, Monaco, 1973.
- 1972 Laurent-Kaepelin Germaine, La méthode Vittoz in Conduite de Soi et Progrès Humain, Les Éditions ouvrières, 1972.
- 1964 Chauchard Paul, Dr, Volonté et contrôle cérébral- Hommage au Dr. Vittoz. Revue Choisir, n° 55, Genève, 1964.
- 1962 Dufour Roger, Méthode Vittoz et Recherche. Bulletin de la Société de recherches psychothérapeutiques de langue française, cahier n° 2. Colloque 30/06/62.
- Katz Soly, Dr : Fiches d'Exercices. (12 séances). Bulletin de la Société de recherches psychothérapeutiques de langue française, cahier n°2. 1962.
- Katz Soly, Dr, La méthode Vittoz : technique, indications, résultats. Revue Prisons et prisonniers. Cahier n° 3. Colloque du 30/06/1962 et Bulletin de la société de recherches psychothérapeutiques de langue française, Cahier n°3
- 1961 Ledoux François Dr, Aperçu d'une méthode de rééducation du contrôle cérébral. Revue Prisons et prisonniers. Cahier n° 52, 1961.
- Ledoux François Dr, Études introductives à la compréhension de la méthode Vittoz. Revue Prisons et prisonniers. Cahier n° 52, 1961. L'Epanouissement de la personnalité, l'Equilibre psychique, des enregistrements de vibrations et l'Exposé de quelques cas de guérisons précises.
- Ledoux Dr François, Principe de la méthode Vittoz. Revue Prisons et prisonniers. Colloque 30/6/6
- 1957 Bour Pierre, Dr, Psychothérapie de synthèse et de reconstruction - La méthode Vittoz. Encyclopédie médico-chirurgicale psychiatrie, 37820 A 90 10-1985, 4p. Paris, 1957.
- 1951 Bour Pierre, Dr et Gay Alphonse, Contribution à l'étude d'un nouveau mode d'enregistrement psychosomatique. Annales médico - psychologiques n° 5, 1951.
- 1947 Delay J., La doctrine psychosomatique. Presse médicale, 13/12/1947.
- 1927 Espiney d' Pierre Dr, Procédé d'enregistrement de la vibration cérébrale. Académie De Médecine, Communication du 8/11/1927.
- 1925 Un grand psychothérapeute : le Dr Roger Vittoz, Revue de psychologie appliquée, avril 1925.
- 1924 Mignon H. Dr, La rééducation du Contrôle cérébral. Société de psychothérapie, d'hypnologie et de psychologie. Séance du 16 déc. 1924

4 - OUVRAGES, THESES, ARTICLES COMPLEMENTAIRES, CASSETTES

- 2009 Relaxation thérapeutique pour adolescents de Boeck, 2009.
- 2004 Gourrier Patrice, Huit jours pour habiter son corps, Ed. Revue Prier 2004.
- Hibon J.B., Ivre de Joie, Ed de l'Emmanuel 2004.
- 2002 Donati Christiane, Le stress intelligent, DEMOS 2002.

Sirven René : L'enfant de 6 à 12 ans ou l'âge docile - L'Harmattan 2002.

- 1997 Les Cahiers de l'AIRIP 5 : Association Interdiocésaine pour la Recherche et l'Innovation Pédagogique - 76 rue des Saints Pères 75007 Paris - L'implication corporelle dans la classe.
- 1991 Souzenelle de Annick : Le Symbolisme du Corps Humain. Ed. Dangles, 1982/1985. Albin Michel, 1991.
- 1990 Gay-Laurens Michelle, La psychosynthèse unicitaire, L'interdisciplinaire, thérapie, 1990.
- 1987 Auriol Bernard, Introduction aux méthodes de relaxation, Privat, 1987.
- 1986 Chauchard Paul, Dr, Le savoir-vivre humain, Ed. du Levain, 1986.
- 1985 Collet Françoise, La méthode du Dr. Vittoz, Ed. Téqui, 1985 (Cassette).
- 1983 Masson Suzanne : Les relaxations, Ed. PUF, 1983.
- 1980 Bury J. H., Société belge d'ostéopathie et de recherche en thérapie manuelle, Paris, 1980.
- 1976 Bour Pierre, Les Racines de l'homme, Ed. Roger Laffont, 1976.
- Chauchard Paul, Dr, La fatigue, Ed. Que sais-je, 1976.
- 1974 Jousse M, L'anthropologie du geste, Ed. Gallimard, 1974.
- 1970 Huxley A., L'art de voir, P.E.P. 1970.
- 1968 Efficacité mentale sans fatigue. Éditions Paulines, Sherbrooke, Québec, 1968.
- 1965 Sivadon Pr. et Gantheret F. : La rééducation corporelle des fonctions Mentales, E.S.F, 1965.
- 1962 Irala Narcisso, Contrôlez vos émotions. Éditions Paulines, Montréal, QC, Canada, 1963, traduit de l'espagnol Editorial el Mensajero del Corazon de Jesus, Bilbao, 1962.
- 1942 Delay J., Les ondes cérébrales et la psychologie, Ed. P.U.F. PARIS ou Nouvelle Encyclopédie de Presse Universitaire, 1942.
- 1905 Dubois P. Dr, Les psychonévroses et leur traitement moral, Ed. Masson. Paris, 1905.

5 CAHIERS D'EXERCICES

- 2019 Alexandre Florence, Tasher Astrid, Petit cahier d'exercices : trouver sa juste place avec la méthode Vittoz, Editions Jouvence, 2019.
- Dugenet Margot, Archewski Suzanne, Mon cahier Vittoz spécial Gestion des émotions, 2019, Larousse.
- Jan Agnès, Je dépasse mon stress en pleine conscience, Chronique Sociale, 2019.
- 2018 Chapelle Caroline, J'appivoise mes émotions et je gagne en concentration, Chronique Sociale, 2018.
- Dugenet Margot, Archewski Suzanne, Mon cahier Vittoz spécial Concentration, 2018, Larousse.
- Dugenet Margot, Archewski Suzanne, Mon cahier Vittoz spécial Retour au calme, 2018, Larousse.
- 2016 Vittoz IRDC, Je développe mon attention, cahier d'exercices, Chronique Sociale, 2016.